

[https://doi.org/10.52326/jss.utm.2021.4\(3\).09](https://doi.org/10.52326/jss.utm.2021.4(3).09)
UDC 616-07/-08:616.9:330.59(478)



APPLICATION OF THE CONCEPTS OF QUALITY OF LIFE IN THE HEALTH ASSESSMENT OF POST COVID-19 PATIENTS

Svetlana Gorobievschi^{1*}, ORCID ID: 0000-0003-4600-881X,
Tudor Costru², ORCID ID: 0000-0002-9245-1399,
Raisa Puia², ORCID ID: 0000-0003-4988-7442,
Alina Ungureanu², ORCID ID: 0000-0002-0225-0885

¹Technical University of Moldova, 168 Stefan cel Mare Blvd., MD-2004, Chişinău, Republic of Moldova

²"Nicolae Testemitanu" State University of Medicine and Pharmacy of Moldova, 165 Stefan cel Mare Blvd., MD-2004, Chişinău, Republic of Moldova

*Corresponding author: Svetlana Gorobievschi, svetlana.gorobievschi@imi.utm.md

Received: 17. 07. 2021

Accepted: 20. 08. 2021

Abstract. The phenomenon of the Covid-19 pandemic has affected the whole globe, the consequences of which are long lasting and difficult to estimate. The Republic of Moldova, being a developing country, could not overcome these serious consequences, caused by the reduction of public health, the reduction of the work capacity of the population, the deplorable condition of the medical system, caused by small investments in health, etc. Human society has been put to hard tests of survival of patients with this virus, the incidence rate of diseases was about 11%. Thanks to the financial aid of the European Union, Romania and other countries, the Republic of Moldova managed to cope with things in the fight against Covid. This article presents the results of the research of the authors, participants of the national project "Assessment of health of post – COVID - 19 patients in the Republic of Moldova", which aimed to develop the Electronic Register of patients with Covid - 19 (March 2020 - June 2021), which will allow monitoring the process of treatment and recovery of the consequences of this disease, by assessing the state of health and quality of life both at admission and at discharge of the respective patients. Based on the concept of quality of life as a socio-economic category and its interconnections with health, the authors proposed the system of medical indicators to assess the health and quality of life of patients affected by covid. In the authors' opinion, a special role in the treatment and treatment of comorbidities belongs to comorbidities, so the authors selected them as separate study subjects to prove their negative impact on the form of the disease and the state of health and quality of life at discharge of patients.

Key words: *human capital, Covid - 19 pandemic, health status, work capacity, electronic register, objective indicators, subjective indicators, comorbidities, form of the disease, quality of life at discharge.*

Rezumat. Fenomenul pandemiei Covid-19 a afectat globul întreg, consecințele fiind de durată și greu de estimat. Republica Moldova, fiind o țară în curs de dezvoltare, nu putea de una singură să depășească aceste grave urmări provocate de reducerea nivelului de sănătate publică, reducerea capacității de muncă a populației, starea deplorabilă a sistemului medical provocată de investițiile mici în sănătate etc. Societatea umană a fost pusă la grele încercări de supraviețuire a bolnavilor cu acest virus, rata incidenței de îmbolnăviri constituind în jur de 11%. Grație ajutoarelor financiare ale Uniunii Europene, României și altor țări, Republica Moldova a reușit să facă față lucrurilor în lupta cu pandemia. În articolul de față sunt expuse rezultatele cercetării autorilor, participanți la proiectul național „Evaluarea stării de sănătate a pacienților post – COVID - 19 din Republica Moldova”, care au avut scopul de a elabora Registrul electronic de evidență a bolnavilor cu Covid - 19 (martie 2020 - iunie 2021), ce va permite urmărirea procesului de tratare și recuperare a consecințelor acestei boli prin evaluarea stării de sănătate și a calității vieții la internare, cât și la externare a pacienților. Reieșind din conceptul calității vieții ca și categorie socioeconomică și interconexiunile acesteia cu starea de sănătate, autorii au propus sistemul de indicatori medicali de evaluare a stării de sănătate și a calității vieții pacienților afectați de covid. În opinia autorilor, un rol deosebit în parcurgerea și tratarea bolii revin comorborbităților, de aceea autorii le-au selectat pe acestea în calitate de subiect de studiu separat pentru a dovedi impactul lor negativ asupra formei bolii suportate și starea de sănătate și a calității vieții la externare a pacienților.

Cuvinte-cheie: *capital uman, pandemie de Covid - 19, stare de sănătate, capacitate de muncă, registru electronic, indicatori obiectivi, indicatori subiectivi, comorborbități, forma bolii, calitatea vieții la externare.*

Introducere

Afectată de pandemie și de seceta severă, economia Republicii Moldova a deminuat în anul 2020, PIB înregistrând o scădere de 7,0 procente. Factorii principali care au determinat acest declin al PIB au fost consumul populației, care a scăzut cu 7 procente, urmat de investiții și de stocuri reduse. Măsurile de carantină au dus la stoparea comerțului și a producției industriale în Republica Moldova, iar seceta severă a afectat agricultura. Nivelul de ocupare a forței de muncă a atins valoarea minimă din ultimii cinci ani. În anul 2021, economia țării a început treptat să-și revină, dar majoritatea indicatorilor de dezvoltare economică pe termen scurt se mențin încă în zona negativă [1].

Starea de sănătate a populației este o componentă a (CV) la nivel mondial și a economiei fiecărei țări. Speranța de viață, morbiditatea, mortalitatea, aprecierea subiectivă a stării de bine, nivelul cheltuielilor pentru sănătate etc. conturează diagnoze diferențiate ale sănătății, cu relevanță deosebită în contextul evaluării calității vieții.

Sănătatea este o resursă fundamentală pentru indivizi, comunități și societăți per ansamblu. Nivelul bun al sănătății populației contribuie indispensabil la creșterea economică și dezvoltarea societății umane. Calitatea vieții desemnează repercusiuni fizice, psihologice și sociale ale unei patologii asupra vieții unui pacient [2, 3].

Domeniul sănătății văzut din perspectiva calității vieții ca indicator complex [1] se referă atât la starea de sănătate, cât și la serviciile de îngrijire a sănătății (acces, utilizare, caracteristici etc.). Speranța de viață a populației, rata de mortalitate, morbiditate, ponderea cheltuielilor în PIB pentru serviciile de îngrijire a sănătății reprezintă doar câțiva dintre indicatorii obiectivi folosiți în cercetarea calității vieții. Fenomenul pandemic provocat în

R.Moldova a provocat consecințe grele pentru CV a populației din R. Moldova: dimensiunile acestora fiind mult mai grave comparativ cu țările europene și statele megieșe, precum sunt România, Ucraina, Bulgaria [4].

La începutul lunii iunie a anului 2020 o echipă de cercetători din R. Moldova (autorii acestui articol) au inițiat ideea de cercetare științifică cu titlul „Evaluarea stării de sănătate și aprecierea calității vieții pacienților incluși în Registrul electronic COVID-19” [3], cu scopul de a evalua managementul spitalicesc în procesul de tratare a bolii respective și determinarea consecințelor acestei pandemii asupra sănătății publice și CV la pacienții postcovid. Această idee a fost întărită de Ministerul Sănătății și a căpătat statutul al Expresiei de interes cu titlul „Evaluarea stării de sănătate și aprecierea calității vieții pacienților incluși în Registrul electronic COVID-19”. Astfel, a fost creat Registrul electronic de evidență al pacienților COVID-19 internați în instituțiile medico-sanitare publice (IMSP) de tip spitalicesc din municipiul Chișinău, pe perioada 2020 – 2021, în scopul evaluării stării de sănătate și aprecierii calității vieții acestora.

Scopul cercetării a constat în determinarea interdependențelor dintre starea de sănătate a pacienților și forma Covid - 19 suportată, care la rândul lor sunt dependenți de comorbiditățile prezente.

Aspecte metodologice de aplicare a categoriei calității vieții în sens medical

În cercetările CV se consideră că sănătatea poate fi abordată din mai multe perspective. În abordarea CV au fost dezvoltati un număr impresionat de indicatori și indici de calitate a vieții. Dimensiunea sănătății este descrisă prin indicatori subiectivi și obiectivi.

În domeniul sănătății, **indicatorii obiectivi** ilustrează două dimensiuni: starea de sănătate și serviciile de îngrijire a sănătății. Dimensiunea sănătății este măsurată prin intermediul indicatorilor obiectivi: speranța de viață, rata de mortalitate generală, rata de mortalitate pe cauze de deces, rata de morbiditate, incidența COVID - ului în populație, cheltuielile destinate sănătății, alți indicatori, precum și numărul de cadre medicale, dotarea instituției cu echipament adecvat medical, numărul de instituții sanitar-medicale, cheltuielile planificate pentru tratamentul pacienților prin prisma cotei PIB. Toate aceste componente caracterizează sistemul medical antrenat în tratamentul pacienților cu COVID-19 [5 - 9].

Pentru evaluarea **indicatorilor subiectivi**, accentul este pus pe modul în care oamenii își evaluiază propria stare de sănătate, constrângerile percepute impuse de starea de sănătate, satisfacția față de propria sănătate, accesul la servicii de sănătate etc. [10 - 13].

Perspectiva esenței CV lărgeste aria indicatorilor prin evaluarea indicatorilor obținuți în baza investigațiilor clinice și paraclinice pe perioada spitalizării pacientului. Indicatorii obiectivi au fost obținuți la nivel individual din datele softului „Evaluarea stării de sănătate și aprecierea calității vieții pacienților incluși în Registrul electronic COVID-19” (acuzele pacienților cu COVID-19 pe perioada spitalizării și la extenare) și se referă la percepțiile medicilor, evaluările medicale cu privire la starea de sănătate, constrângerile percepute impuse de starea de sănătate și accesul la serviciile de sănătate [4].

Scopul propus al Expresiei de interes a fost realizat prin următoarele:

- proiectarea și crearea soft-ului „Registrul electronic de evidență al pacienților COVID - 19” pentru USMF ”Nicolae Testemițanu”;
- elaborarea formularului standardizat pentru evidența pacienților cu Covid;

- elaborarea metodologiei de cercetare a calității vieții pacienților cu COVID incluși în registru;
- elaborarea rapoartelor analitice prestabilite în cercetare;
- elaborarea propunerilor pentru îmbunătățirea calității vieții pacienților cu și postCOVID.

Echipa expresiei de interes „Evaluarea stării de sănătate și aprecierea calității vieții pacienților incluși în Registrul electronic COVID - 19” din R. Moldova a considerat oportun a evalua CV unui pacient care a suportat Covid - 19 în baza indicatorilor clinici manifestați de acesta pe parcursul etapelor de tratare: la înmatriculare, perioada de tratament activ și etapa de externare și indicatorii sănătății în aceste perioade. În același timp, echipa a considerat important a efectua evaluarea calității vieții pacienților cu Covid în dinamică, în funcție de forma și gravitatea bolii suportată de pacienții care au formele: asimptomatică, stare medie și stare gravă [3 - 5].

Din experiența internațională se cunoaște faptul că în determinarea unui anumit nivel al stării de sănătate a populației, stilului de viață îi revine o pondere de 40%, mediului de trai - 20%, factorilor biologici - 30%, iar serviciilor de sănătate care intervin direct - doar 10% [10, 11].

Precum s-a menționat, după puterea de influență asupra CV, **indicatorii sănătății influențează direct și indirect CV** a pacientului: indicatori obiectivi (cantitativi) – vin din mediul extern, iar indicatorii subiectivi (calitativi) – vin din mediul intern al IMSP [12 - 17].

Indicatorii subiectivi ai stării de sănătate la internare, expuși de pacient și confirmați prin diagnosticare, simultan devin și indicatorii obiectivi ai stării de sănătate la internare, care și se introduc în Fișa personală a pacientului, precum sunt [4]:

- a) Evaluarea de pacient a propriei stări de sănătate.
- b) Satisfacția acestuia/insatisfacția față de starea de sănătate.
- c) Autoraportarea unei boli cronice sau a unei dizabilități.
- d) Percepția limitărilor în activitățile zilnice datorită stării de sănătate.
- e) Imposibilitatea de a munci în ultimul timp din motive de sănătate.
- f) Numărul de zile inapte de muncă/școală în ultima perioadă.
- g) Probleme de sănătate în trecut/prezent (diabet, astm, hipertensiune etc.).
- h) Existența unui tratament de lungă durată datorită comorbidităților.
- i) Motivația pentru spitalizarea pacientului cu COVID.
- j) Acuzele pacientului/suferința fizică (mialgii, fatigabilitate, dispnee etc.) care a afectat activitățile zilnice până la spitalizare.

În baza indicatorilor obiectivi și subiectivi menționați stabilim starea sănătății la internare. Deoarece indicatorii obiectivi au diferită unitate de măsură și nu sunt comensurabili, propunem a evalua starea de sănătate conform indicatorilor subiectivi, care sunt consecința primilor.

Deci, starea de sănătate la internare se stabilește în funcție de gradul și profunzimea a acuzelor menționate de pacient. Astfel, după efectuarea testului Covid, la internare se stabilește forma bolii, pacienții fiind grupați în patru grupe după starea sănătății/CV:

- formă ușoară (asimptomatică) – starea sănătății satisfăcătoare;
- formă medie a bolii – stare relativ satisfăcătoare;
- formă relativ grea – stare grea a sănătății;
- formă gravă – stare gravă a sănătății [3].

Colectarea și analiza acestor indicatori indirecti a fost necesară pentru determinarea vulnerabilității fiecărui pacient în funcție de vârstă, sex, specialitate, loc de trai și legăturile epidemiologice ale acestuia în dependență de factorii de risc (indicatori obiectivi: dependenți de mediul social și demografic al țării, nivelul de trai și domeniul de activitate). În același timp, aceștia sunt indicatori care influențează indirect starea sănătății sau CV pacientului.

Aplicarea registrului electronic în diagnosticarea stării de sănătate și a calității vieții la pacienții postcovid

La acest capitol autorii articolului au studiat opiniile existente în lume referitor la locul și rolul comorbidităților în apariția și evoluția formei bolii de Covid la pacienți. În acest context vom expune opiniile savanților din mai multe țări în această direcție a cercetării.

Prezența bolilor cardiace crește riscul deceselor bolnavilor cu Covid de 12 ori.

Academicianul Academiei Ruse de Științe a Centrului Național de Cercetări Medicale de Cardiologie al Ministerului Sănătății din Rusia Serghei Boytsov scrie în „RIA Novosti”: „Ce se știe despre relație, o astfel de relație fundamentală a patologiilor cardiovasculare și infecția cu coronavirus? Aceste boli nu cresc în mod fiabil riscul de a contracta COVID-19, dar determină un curs mai sever al bolii, cresc riscul de spitalizare în caz de infecție de aproximativ șase ori, crește riscul de deces de 12 ori”, a menționat S. Boytsov la o ședință a Consiliului științific al Academiei de Științe din Rusia, „Științele vieții”. Potrivit academicianului, boala de inimă este cea mai frecventă comorbiditate care apare la fiecare al treilea pacient internat cu COVID-19. În același timp, cele mai frecvente complicații ale sistemului cardiovascular în coronavirus sunt tromboza, menționează S. Boytsov [18].

Diabetul zaharat

Conform cercetărilor efectuate de savanții-medici din Rusia, expuse recent în sursele mass-media de Ministrul rus al Sănătății Mihail Murashko, dintre toate bolile cronice diabetul zaharat este cel mai periculos pentru bolnavii cu COVID - 19. La fel, potrivit Serviciului Național de Sănătate din Marea Britanie, aproape o treime dintre pacienții care au murit din cauza COVID - 19 sufereau de această patologie [19].

În plus, conform portalului Diacheck.ru, astfel de pacienți prezintă un risc crescut de pneumonie severă, insuficiență respiratorie și otrăvire a sângelui. Astfel, în portalul Diacheck.ru se menționează: „Există mai multe motive pentru aceasta. Principala este că diabeticii au un fond imunitar foarte scăzut, astfel încât susceptibilitatea la orice boală infecțioasă este mult mai mare decât a persoanelor fără diabet”. Complicarea lucrurilor pacienților cu diabet se datorează secreției corpului cum ar fi urina sau saliva - terenuri de reproducere pentru bacterii. „Și acest lucru, la rândul său, crește riscul apariției oricăror infecții”, a menționat endocrinologul [18].

Bolile sistemului urologic și sistemului cardiac

La pacienții cu boli renale cronice riscul de deces este de trei ori mai mare. Oamenii de știință de la Pennsylvania State Medical College din SUA au calculat că bolile renale și cardiovasculare se află pe locul al doilea după diabet în ceea ce privește pericolul COVID-19. Studiul a fost publicat în revista “PLOS ONE”. Autorii lucrării au analizat datele a peste 65 de mii de pacienți din întreaga lume și au atras atenția asupra a 11 comorbidități care cresc riscul unei evoluții severe a bolii.

Forma bolii este dependentă de grupul sangvin

În același timp, cel mai adesea o formă complicată de coronavirus este detectată la persoanele cu al doilea grup de sânge. Oamenii de știință iranieni sunt siguri în acest fapt. Aceeași concluzie a fost făcută de cercetătorii chinezi și americani. Rezultatele tuturor celor trei lucrări sunt publicate pe portalul MedRxiv [20].

Totodată, printre cei care au decedat de coronavirus numărul minim de pacienți a fost printre cei cu prima grupă de sânge. Persoanele cu al treilea sau al patrulea grup de sânge cărora li s-a diagnosticat coronavirusul au prezentat un risc de complicații mai mult decât pacienții cu primul grup de sânge, dar mai puțin decât cei care au avut al doilea grup de sânge.

În luna mai 2020, șeful Agenției Medicale și Biologice Federale din Rusia (FMBA) Veronika Skvortsova a raportat, de asemenea, că printre cei care au fost diagnosticați cu coronavirus, cei mai mulți sunt persoanele cu a doua grupă sanguină. „Un punct interesant, care se află și în literatura străină și care este absolut confirmat în centrele FMBA. Grupul de sânge predominant în rândul celor infectați prezintă pacienți cu grupul doi de sânge, departe de celelalte grupuri de sânge. Pe locul doi se situează pacienții cu al treilea grup de sânge. Cel mai puțini afectați de boală, cu adevărat rar, sunt pacienții cu grupul patru de sânge [19].

Deficitul de vitamine

Dacă o persoană nu are boli cronice, dar infecția cu coronavirus este încă dificilă, este probabil o chestiune de deficit de vitamine. În special vorbim despre vitaminele D și K.

Grupul de autori au cercetat situația similară din Republica Moldova, tabelul 1 (*Anexa 1 din Registrul Electronic*).

Pentru a confirma conceptul că comorbiditățile influențează forma bolii [21 - 29] și starea de sănătate la externare a pacienților cu Covid - 19. În tabelul 1 s-a prezentat informația conform căreia s-au însumat toate comorbiditățile pe IMSP, apoi a fost calculată media comorbidităților per pacient. Astfel, s-a ajuns la concluzia că cel mai înalt nivel al comorbidităților per pacient revine următoarelor instituții medicale:

- Printre IMSP cercetate cu pacienți maturi se înregistrează cel mai înalt număr de comorbidități per pacient la IMSP „Timofei Moșneaga”, unde, practic, fiecare bolnav de Covid - 19 avea o comorbiditate. Aici s-a „vindecat” absolut doar un bolnav, iar la restul 66 de pacienți la externare starea de sănătate „s-a ameliorat”.
- La IMSP „Sfânta Treime” la externare s-au „vindecat” 49 de pacienți sau 22,69% din total pacienți, iar 70,37% din pacienți s-au externat cu forma „ameliorat”.
- La IMSP Spitalul Municipal nr.1 ponderea celor „vindecați” a fost de 61,36%, iar ponderea celor externați cu forma „ameliorat” a fost de 33,3% din total. În acest caz, se poate trage concluzia că în cadrul Spitalului Municipal nr.1 pacienți au suferit de comorbidități mai puțin grave decât pacienții de la IMSP „Sfânta Treime”.
- La Institutul Mamei și Copilului s-au tratat copii și, de regulă, aceștia nu prea au comorbidități.
- Analiza datelor biostatistice a dovedit că la IMSP cu numărul de comorbidități per pacient mai mic și numărul pacienților cu forma bolii mai grea sunt mai puțini. Astfel, de exemplu, la IMSP Maternitatea Municipală, unde această valoare constituie 0,25 comorbidități per bolnav, definitiv s-au „vindecat” 89 de copii, cu ponderea de 35% din totalul de 250 pacienți.

Tabelul 1

Starea de sănătate a pacienților post-Covid la externare, 01.02.2020–09.06.2021

Instituțiile medicale municipale	Forma bolii la externare	Pacienți la externare și nr. de comorborbitați		Total,% / comorborbitați per pacient	Durata medie a tratamentului, zile
		pacienți	comorborbitații		
IMSP SCM Boli Contagioase Copii		179	89	100,0/0,50	16,34
Stărea de sănătate la externare	Vindecăt	164		91,62	
	Ameliorat	13		7,26	
	Agravat	1		0,56	
	Fără schimbări	1		0,56	
IMSP „Arhanghel Mihail”		538	5	100,0/0,01	16,68
Stărea de sănătate la externare	Vindecăt	39		86,89	
	Ameliorat	468		7,25	
	Agravat	23		4,28	
	Decedați	6		1,12	
	Fără schimbări	2		0,37	
IMSP Institutul Mamei și Copilului		29	139	100,0/4,79	15,50
Stărea de sănătate la externare	Vindecăt	25		89,66	
	Ameliorat	2		6,90	
	Fără schimbări	1		3,45	
IMSP Institutul de Medicină Urgentă		339	480	100,0/1,42	13,61
Stărea de sănătate la externare	Vindecăt	3		0,88	
	Ameliorat	260		76,70	
	Decedați	75		22,12	
	Fără schimbări	1		0,29	
IMSP Maternitatea Municipală		250	63	100,0/0,25	15,27
Stărea de sănătate la externare	Vindecăt	89		35,0	
	Ameliorat	154		61,60	
	Decedați	6		2,40	
	Fără schimbări	1		0,40	
IMSP „Timofei Moșneaga”		407	137	100,0/0,37	15,69
Stărea de sănătate la externare	Vindecăt	1		0,25	
	Ameliorat	386		94,85	
	Agravat	19		4,66	
	Fără schimbări	1		0,25	
Spitalul Municipal nr. 1		411	278	100,00/0,41	17,28
Stărea de sănătate la externare	Vindecăt	252		61,36	
	Ameliorat	137		33,33	
	Decedați	12		2,92	
	Fără schimbări	10		2,43	
IMSP „Sfânta Treime”		216	110	100,0/0,51	15,50
Stărea de sănătate la externare	Vindecăt	49		22,69	
	Ameliorat	152		70,37	
	Decedați	15		6,94	
IMSP Boli Contagioase „Toma Ciorbă”		10	100	100,0/10,0	15,83
Stărea de sănătate la externare	Vindecăt	2		20,0	
	Ameliorat	6		60,0	
	Agravat	2		20,0	

Continuare Tabelul 1

MSP „Timofei Moșneaga”		69	65	100,0/0,94	15,69
Stărea de sănătate la externare	Vindecăt	1		1,4	
	Ameliorat	66		95,6	
	Decedați	1		1,4	
	Fără schimbări	1		1,4	
TOTAL		2448	1466	100,0/0,64	15,74
Stărea de sănătate la externare	Vindecăt	629		25,57	
	Ameliorat	1644		67,17	
	Decedați	97		3,97	
	Agravat	63		2,58	
	Fără schimbări	18		0,71	

Sursă: Datele Registrului electronic de evidență a pacienților cu COVID-19. Ch.: USMF, ANCD, 2021

- Forma bolii la extrenare mai mult depinde de comorbiditățile suportate decât de durata medie a tratamentului per pacient. Aceasta o confirmă datele statistice din anexa 1 a Registrului. IMSP care s-au reprofilat la tratarea Covid au utilizat aceleași protocoale medicale europene de tratament și duratele ciclului de tratament sunt cam aceleași, cu unele mici excepții.
- Micile devieri ale ciclului de tratament apar doar din cauza diferenței structurii pacienților după vârstă, sex și a stării sănătății la internare. De exemplu, dacă la IMSP SCM Boli Contagioase Copii ciclul mediu de tratament a constituit 16,34 zile, la IMSP „Arhanghel Mihail” – 16,68 zile, la IMSP SCR „T. Moșneaga” - 15,59 zile, la IMSP SCR Boli contagioase „T. Ciorbă” - 15,83 zile etc.

Concluzii

1. Din analiza datelor biostatitce cercetate pe marginea informației prezentate în Registrul electronic elaborat reiese că în perioada menționată s-au vindecat definitiv pe parcursul tratamentului 25,57% din total pacienți luați în studiu, care au suportat forma de gravitate medie a bolii și nu sufereau de comorbidități, iar care aveau forma medie a bolii și sufereau de una sau două comorbidități - au constituit 67,17% din total bolnavi; care au suportat boala în formă medie-gravă - au fost externați cu starea sănătății ameliorată, fiind supuși pe parcurs unui tratament suplimentar.
2. Cea mai înaltă pondere a pacienților „vindecați” revine IMSP SCM Boli Contagioase Copii cu ponderea de 91,62% din total pacienți. Acest fapt poate fi argumentat prin faptul că copiii suportă mai ușor boala. Pe locul doi la acest capitol s-a plasat Institutul Mamei și Copilului cu ponderea celor „vindecați” de 89,66%. Considerăm că copiii ca pacienți nu pot fi comparați cu pacienții maturi în urma deosebirilor sistemului imunologic al acestora.
3. Cel mai mare număr de bolnavi „decedați” în perioada cercetată (76 pacienți sau 22,12% din total bolnavi) și celor „vindecați” complet scade (3 pacienți sau 0,88% din total) se înregistrează la IMSP SCR Institutul de Medicină Urgentă, care confirmă misiunea IMSP - salvarea pacienților grav bolnavi.
4. Starea sănătății la externare nu depinde de durata tratamentului care se efectuează după aceleași protocoale medicale de către toate IMSP. Mai degrabă, diferența stării de sănătate la extrenare este dependentă de imunitatea individuală a organismului și caracteristicile fizice ale acestuia de a învinge boala.

5. Pacienții „fără schimbări” ale stării de sănătate la externate sunt monitorizați mai departe de medicii de familie sau sunt transportați la alte spitale (în funcție de comorbiditățile avute). Mersul tratamentului acestora nu a fost expus cercetărilor suplimentare, conform obiectivelor stabilite ale expresiei de interes.
6. Concluzia generală: formele de externare a pacienților post-Covid-19 cu comorbidități expuși tratamentului (conform protocoalelor medicale adaptate la comorbiditățile prezente) influențează direct forma bolii suportate, starea de sănătate la externare și CV, care, în final, se apreciază prin rapiditatea relansării capacității de muncă a acestora.

Bibliografie

1. Alber J., Köhler U. Health and care in an enlarged Europe, Luxembourg, Office for Official Publications of the European Commission, 2004 [Electronic version].
<http://www.eurofound.europa.eu/pubdocs/2003/107/en/1/ef03107en.pdf>.
2. Gorobievski S. Aspecte metodologice de evaluare și creștere a calității vieții. Chișinău: Tehnica-INFO, UTM, 2014. 412 p. ISBN 978-9975-63-346-8.
3. „Registrul electronic de evidență al pacienților cu COVID-19”. Expresia de interes la nivel național, Cifrul 20.70086.12/cov [70105] Ch.: USMF, ANCD, 2021.
4. Gorobievski S. Conceptul calității vieții la interconexiunea cu sănătatea publică. Teze ale conferinței șt. internaționale „Implicațiile economice și sociale ale pandemiei Covid-19: analize, prognoze și strategii de atenuare a consecințelor”, 23 octombrie 2020/ Comitetul șt.: Stratan Alexandru (președinte) [et al.]. – Chișinău: INCE, 2020, p.197-199. ISBN 978-9975-3463-3-7.
5. Gorobievski S., Causan C. Evaluation of health care system quality in the context of medical reform. Journal of Social Sciences, Vol. 2 (3), 2019, UTM, p. 54 - 62. ISSN 2587-3490 e ISSN 2587-3504. Cat. B+
6. The WHOQOL Group // World Health Forum. 1996. V. 17. № 4. p. 354.
7. World Health Organization. Quality of life group. What is it Quality of life? Wid. Hth. Forum. 1996. V.1. P.29.
8. Lozan Oleg, Gramma Rodica. Managementul calității în instituțiile spitalicești / Univ. de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Școala de Management în Sănătatea Publică. – Chișinău: Tipogr. „T-Par”, 2017. – 352 p.
9. Novik A.A., Ionova T.I. Guidelines for research on the quality of life in medicine. 2nd edition / ed. acad. Rams Yu.L. Shevchenko. Moscow: ZAO Olma Media Group, 2007. 320 p. [in Russian].
10. Novik A.A., Ionova T.I. Research on the quality of life in medicine. Textbook for universities / ed. Yu.L. Shevchenko. M. GEOTAR-MED. 2004 [in Russian].
11. Shevchenko Yu.L. The concept of research on the quality of life in healthcare in Russia. Bulletin of the International Center for the Study of the Quality of Life, 2003, pp. 3 - 21 [in Russian].
12. Juniper E.F. et al. Determining a minimal change in a disease-specific quality of life questionnaire / J. Clin. Epidemiol. 1994. V. 47. № 1. p. 81 - 87.
13. Juniper E.F. From Genetics to QoL. The Optimal Treatment and Management of Asthma. Hogrefe&Huber Publishers, 1996.
14. Cella D. Measuring quality of life in palliative care. Seminars in Oncology 1995:73-81. 20. Schipper H., Clinch, J.J., Olweny C.L. Quality of life studies: definitions and conceptual issues, In Spilker B Quality of Life and Pharmacoeconomics in Clinical Trials // Lippincott-Raven Publishers: Philadelphia. 1996. p. 11 - 23.
15. Bowling A. Measuring Disease: a review of disease-specific quality of life measurement scales. – Buckingham: Open University Press, 1996. 208 p.
16. Aronson N.K. Quality of life assessment in clinical trials: methodologic issues// Control Clin. Trials. 1989. Vol.10. P. 195 - 208.
17. Bowling A. Measuring Health: a review of quality of life measurement scales// 2nd edition. – Open University Press: Philadelphia, 1997. 160 p.
18. <https://ria.ru>
19. <https://www.gazeta.ru/tags/person/nadezhda lebedeva.shtml>.
20. <http://www.isoqol.org/>
21. Hsiao W.C. 1992. Comparing health care systems: What nations can learn from one another. Journal of Health Politics, Policy and Law 17: 613 - 636.

22. Karnovsky D.A. et al. / Evaluation of Chemotherapeutic Agents / Ed. by Maclead C.M. Columbia University Press, 1947. p. 67.
23. Elkinton J. R. Medicine and the quality of life // *Annals of Internal Medicine*. 1966. Vol. 64. p. 711 – 714.
24. Новик А.А., Ионова Т.И., Кайнд П. Концепция исследования качества жизни в медицине. СПб.: Элби, 1999. 140 с.
25. George M.R. et al. A comprehensive educational program improves clinical outcome measures in inner-city patients with asthma // *Arch. Intern. Med*. 1999. V. 159. № 15. p. 1710
26. Mcsweeny A.J., Grant I., Heaton R.K. et al. Life quality of patients with chronic obstructive pulmonary disease. / *Arch Intern Med*. 1982. p. 473 – 478.
27. Wenger N.K., Mattson M.E., Furberg C.D. et al. Assessment of Quality of Life in Clinical Trials of Cardiovascular Therapies // *AmJ. Cardiol*. 1984. Vol.54. p. 908 - 913.
28. Donabedian A. *Arch. Pathology and Laboratory Medicine*. 1990. Vol. 114. p. 1115 - 1118.
29. Guryleva M.E., Zhuravleva M.V., Aleeva G.N. Life quality criteria in medicine and cardiology // *Russian medical journal*, т.14. №10. 2006. С. 761 -763 [in Russian].